



Lehigh County Authority

# Tips to Reduce Lead in Drinking Water

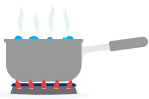
The Lehigh County Authority water main system is virtually lead-free. If your home is connected to our water main by a service line made partially or fully of lead or galvanized material, it can impact your health. If the pipe material is unknown, consider it lead until confirmed otherwise.

Lead is harmful to everyone, especially pregnant women, infants, children, and adults with high blood pressure and kidney problems.

## Follow these steps to reduce lead in drinking water:



**1. Run cold water before using.** The longer the water stays in the plumbing, the more lead it may have. If the water in the faucet has been sitting for more than 6 hours, run water for 3 to 5 minutes before using it. Showering and flushing the toilet also help flush your water line.



**2. Use cold water for cooking, drinking, and making baby formula.** Lead dissolves into hot water more easily than cold water. If you need hot water, draw cold water and then heat it. It is safe to shower, wash dishes, and do laundry with hot water from the tap. Lead does not affect humans through the skin. Boiling water does NOT reduce lead.



**3. Remove and clean faucet aerators/screens.** Remove and clean all screens at the tip of faucets every 6 months to reduce build up.

- a. Remove the faucet screen from all taps. See manufacturer's instructions for your faucet or ask your landlord/property manager for assistance.
- b. Clean the faucet screens with white vinegar. Scrub with a brush.
- c. Run the water without the screen for 3 to 5 minutes.
- d. Replace faucet screens every year.



**4. Use filters.** Consider using an NSF-53 certified water filter to reduce lead. Filters with expired cartridges will be less effective at removing lead. Visit [tinyurl.com/FilterLead](http://tinyurl.com/FilterLead) to learn more about water filters.



**5. Test your water for lead.** Since you cannot see, taste, or smell lead in drinking water, testing it is the only way to know if it is present. If your service line pipe material is lead or galvanized material, LCA offers free water testing. If pipe material is unknown, LCA offers free water testing after an inspection of the pipe. Schedule an inspection here: [calendly.com/lecoau\\_lccr](http://calendly.com/lecoau_lccr), or contact us for assistance.



**6. Test children's blood for lead.** Your local doctor or pediatrician can perform a blood test for lead and provide you with information about the health effects of lead. To learn more, including testing locations, call the PA Department of Health Lead Information Line at 1-800-440-LEAD or your healthcare provider.



**7. Replace your home's internal plumbing that may have lead.** Potential lead sources include lead pipes, lead-based solder, and brass fixtures and valves (including faucets).

If you plan to replace the water service line before an LCA project in your area, please notify us at [cityservice@lehighcountyauthority.org](mailto:cityservice@lehighcountyauthority.org) or 610-437-7515.

For additional information about lead in drinking water and to learn more about our efforts to remove lead visit [www.lehighcountyauthority.org/leadfree](http://www.lehighcountyauthority.org/leadfree).

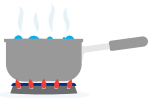
El sistema principal de agua de Lehigh County Authority está prácticamente libre de plomo. Si su hogar está conectado a nuestra tubería principal de agua por una línea de servicio hecha parcial o totalmente de plomo o material galvanizado, puede afectar su salud. Si el material de la tubería es desconocido, considéralo plomo hasta que se confirme lo contrario.

El plomo hace daño a todos, especialmente a las mujeres embarazadas, infantes, niños, y adultos con presión arterial alta y problemas renales.

## Siga estos pasos para reducir el plomo en el agua potable:



**1. Corra agua fría antes de usarla.** Cuanto más tiempo permanezca el agua en la plomería, más plomo puede tener. Si el agua en el grifo ha estado reposada durante más de 6 horas, corra agua durante 3 a 5 minutos antes de usarla. Ducharse y tirar de la cadena del inodoro también ayuda a descargar la línea de agua.



**2. Use agua fría para cocinar, beber y hacer formula infantil.** El plomo se disuelve en agua caliente más fácilmente que el agua fría. Si necesita agua caliente, extraiga agua fría y luego caliéntala. Es seguro ducharse, lavar los platos y lavar la ropa con agua caliente del grifo. El plomo no afecta los humanos a través de la piel. El agua hirviendo NO reduce el plomo.



**3. Retire y limpie los aireadores/las rejillas del grifo.** Retire y limpie todas las rejillas en la punta de los grifos cada 6 meses para reducir la acumulación.

- Retire la rejilla de todos los grifos. Vea las instrucciones del fabricante para su grifo o pida ayuda al propietario/gerente de la propiedad.
- Limpie las rejillas de los grifos con vinagre blanco. Frota con un cepillo.
- Corra el agua sin la rejilla durante 3 a 5 minutos.
- Reemplace las rejillas de grifo cada año.



**4. Use filtros.** Considere usar un filtro de agua con certificación NSF-53 para reducir el plomo. Los filtros con cartuchos vencidos serán menos



eficaces para eliminar el plomo. Visite [tinyurl.com/FilterLead](http://tinyurl.com/FilterLead) para obtener más información sobre los filtros de agua.

**5. Pruebe su agua para el plomo.** Dado que no se puede ver, saborear, u oler el plomo en el agua potable, probarlo es la única manera de saber si está presente. Si el material de la tubería de su línea de servicio es plomo o material galvanizado, LCA ofrece pruebas de agua gratuitas. Si el material de la tubería es desconocido, LCA ofrece pruebas de agua gratuitas después de una inspección de la tubería. Programe una inspección aquí: [calendly.com/lecoau\\_lccr](http://calendly.com/lecoau_lccr) o póngase en contacto con nosotros para asistencia.



**6. Pruebe la sangre de los niños en busca de plomo.** Su médico o pediatra local puede realizar un análisis de sangre para detectar el plomo y proporcionarle información sobre los efectos del plomo en la salud. Para obtener más información, incluidos los lugares de pruebas, llame a la Línea de Información de Plomo del Departamento de Salud de PA al 1-800-440-LEAD o a su proveedor de atención médica.



**7. Reemplace la plomería interna de su hogar que pueda tener plomo.** Las posibles fuentes de plomo incluyen tuberías de plomo, soldaduras a base de plomo y accesorios y válvulas de latón (incluidos los grifos).

Si planea reemplazar la línea de servicio de agua antes de un proyecto de LCA en su área, por favor notifíquenos al [cityservice@lehighcountyauthority.org](mailto:cityservice@lehighcountyauthority.org) o 610-437-7515.

Para obtener información adicional sobre el plomo en el agua potable y para obtener más información sobre nuestros esfuerzos para eliminar el plomo, visite [www.lehighcountyauthority.org/leadfree](http://www.lehighcountyauthority.org/leadfree).